


DÉJEUNER
CAFÉ OU JUS D'ORANGE INCLUS

PAIN GRILLÉ ET CROISSANT










Pain au levain : blanc, multigrain, campagne ou demi-baguette avec confiture	7
Croissant et confiture	7
Extra : creton piquant, brie, cheddar, végépâté maison ou Noosphère	4
Le croissant brunch	
Jambon, oignon rouge rissolé, tomate, laitue, cheddar, mayonnaise et un 	15

LES SUCRÉS

Crêpes (2) sucrées à l'érable	13
Pain doré caramélisé à l'érable	14
Crêpes (2) au beurre salé et chocolat	15
Crêpes (2) fraises choco banane avec crème chantilly	16






LES COCOS

L'ASSIETTE BRUNCH	 19	  20
Bacon, jambon, saucisse, creton piquant, brie, fèves au lard à la Mario, patates rissolées, rôties de pain au choix, confiture, fruits et tomates		
LES TRADITIONNELS*	 10	  11
*Servis avec patates rissolées, rôties de pain au choix, confiture et fruits ou tomates		
Avec un accompagnement au choix	 14	  15
Bacon, creton piquant, jambon, saucisses, végépâté, fèves au lard à la Mario, cheddar ou brie		

LES OMELETTES*  

Nature	12
Légumes	15
Champignons et brie	16
Épinards et chèvre	16
Jambon et fromage	18
Carnivore : bacon, saucisse, jambon, poivron, oignon et cheddar	19

LA CASSOLETTE

Patates rissolées, saucisse, bacon, jambon, oignon, poivron rouge et sauce hollandaise	 18	  19
--	--	--

Nos passionnés du terroir :
En vente dans notre boutique !

Confiture "Retour aux sources"
Cheddar "Fromagerie de L'Île-aux-Grues"
Érable "Érablière Marc-A. Deschênes"
Chèvre "Ferme Paysanne"
Fraises "Fruits et Légumes des Saint-Pierre"

Beurre salé "La Lichée"
Végépâté "Noosphère"
Protéines végétales "Goûtez-moi ça"
Yogourt "Fromagerie Nouvelle France"
Bleuets "Bleuetière Nord-du-Bras"

DÉJEUNER
CAFÉ OU JUS D'ORANGE INCLUS

POUR LES SUCRÉS SALÉS

LE MEILLEUR DES DEUX MONDES

 19   20

Pain doré, patates rissolées, fruits, sauce à l'érable et fèves au lard à la Mario

Inclus 1 choix d'accompagnement :

Bacon, creton piquant, jambon, saucisses, fromage, végépâté maison ou Noosphère

CRÊPES (2) JAMBON, FROMAGE ET SAUCE À L'ÉRABLE

18

SANTÉ

BAGEL, CONFITURE ET SON FROMAGE À LA CRÈME

9

LA GALETTE VÉGÉ-SAUCISSE SUR MUFFIN ANGLAIS



10

COUPE DE YOGOURT DE BREBIS, CONFITURE, GRANOLA ET PETITS FRUITS

14

Servie avec rôties au choix et beurre d'arachide

POTION MAGIQUE MATINAL

SMOOTHIE SAVEUR DE RÉVEIL

5

POUR LA MARMAILLE

Chocolatine et fruits

7

Demi-crêpe sucrée à l'érable

9

Demi-pain doré

9

1  + 1 accompagnement au choix

9

C'EST EXTRA

Café expresso

2

Café au lait, cappuccino ou chocolat chaud

3

Pain sans gluten maison

2

Viande, fromage, végépâté maison ou Noosphère

4

Amis végétariens !



goûtez-moi.ça™

Vous pouvez maintenant demander votre déjeuner végétal !

Remplacez la protéine par la grillade à l'érable

ou la végé-saucisse !

Sibuet

BOULANGERIE
+ RESTO

AVEC VOUS DEPUIS 2004

SOUPE, SALADE ET TARTE DU PAYS

LES INCONTOURNABLES

**SERVIS AVEC SALADE ET
CROUSTILLES
POTAGE DU JOUR EXTRA 3

SOUPE À MAMAN GABY 6

****Tarte du pays (tarte salée)** 13

Une pizza style savoyarde sur pâte à pain maison, mélange de crème douce et crème sûre. Garniture du jour !



Salade de chèvre chaud 16

Un grand croûton de chèvre chaud sur laitue, noix de Grenoble, bacon, tomate, oignon vert, poivron et vinaigrette balsamique

Salade végétalienne grillade à l'érable 16

Grillade à l'érable sur laitue, tomate, oignon vert, poivron et mayonnaise aux herbes.

****CROQUE-MONSIEUR** 13

Jambon et mozzarella

****SMOKED MEAT** 16

6oz de viande fumée, sur notre pain au cheddar et à la bière noire de Ras l'Bock

****BURGER DU CHEF** 17

6oz de boeuf, bacon, laitue, tomate, cheddar, oignon, mayo sur kaiser maison

****BURGER VÉGÉTALIEN** 17

Grillade végétale faux boeuf, poivron, oignon, laitue, tomate, crémeux western sur kaiser maison

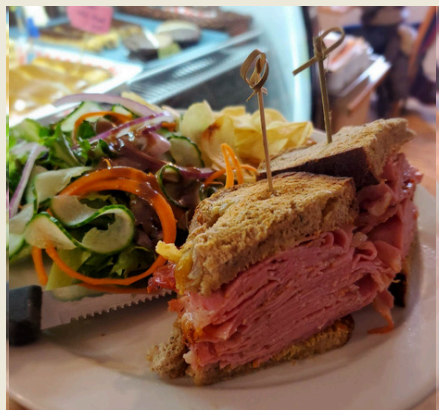
Boulette végétalienne **Extra 2**

****BURGER DE BISON** 19

4oz de bison haché, bacon, laitue, tomate, cheddar, oignon, mayo sur kaiser maison



TARTE DU PAYS



SMOKED MEAT



BURGER VÉGÉTALIEN

Sibuet

BOULANGERIE
+ RESTO

AVEC VOUS DEPUIS 2004

DUO SOUPE ET BAGUETTE

VÉGÉPÂTÉ 12
Végépâté maison, laitue, tomate et
moutarde douce
Végépâté Noosphère **Extra** 4

JAMBON 13
Brie ou cheddar

CHÈVRE - NOIX 15
Chèvre, raisins, noix de Grenoble
et laitue

ROAST BEEF 15
Rôti de bœuf maison, dijonnaise,
oignon rouge et laitue

SAUMON 16
Fromage à la crème, saumon fumé,
câpres, oignon rouge et laitue




BAGUETTE JAMBON

PANINI AVEC SALADE ET CROUSTILLES POTAGE DU JOUR EXTRA 3

TOMATE-PESTO 11
Pesto basilic, tomate et
mozzarella

JAMBON 13
Jambon-fromage

VÉGÉTALIEN PIZZAÏOLO  15
Grillade de seitan pizzaïolo avec
son crémeux au vin blanc

SAUMON FUMÉ 15
Saumon fumé, oignon rouge,
câpres et crémeux aux herbes

Breuvage

Café filtre, thé, jus, boisson gazeuse 3

Espresso court ou allongé 4

Café au lait ou cappucino 5

Vin au verre 6

Blanc : La Sablette

Rouge : Les Petits Carreaux

Houblon 7

Bière locale de Ras L'Bock
Corona

**Nos passionnés du
terroir :**
**En vente
dans notre boutique !**

Wifi : Sibuet44\$\$

Boeuf Pelletier
Bison Chouinard
Cheddar "Fromagerie de L'Île-aux-Grues"
Chèvre "Ferme Paysanne"

Végépâté "Noosphère"
Protéines végétales "Goûtez-moi ça"
Boulette végétale "Vallée des Prairies"
Pensez à remplacer la protéine animale
par la végétale ! 