

Une attraction de niveau international

Appalaches est un centre de villégiature quatre saisons situé à Saint-Paul-de-Montminy, en pleine montagne et au cœur du magnifique Parc régional des Appalaches.

Il vous offre des services complets de relais santé de type nordique, d'hébergement grand confort et de pratique d'activités de plein air parmi les plus populaires.

Des installations de villégiature uniques

Le site d'Appalaches compte un grand pavillon d'accueil avec services de restauration et de bar ainsi que 7 pavillons d'hébergement en bois rond blottis dans la montagne.

A world-class attraction

Appalaches is a four-season mountainside vacation resort in St-Paul-de-Montminy, in the heart of beautiful Appalaches Regional Park.

The resort boasts a full complement of Nordic spa services, superior accommodations, and a host of popular outdoor activities.

A one-of-a-kind resort

Appalaches is home to a large main lodge featuring a restaurant and bar, as well as seven mountainside log lodges.



Le plus important spa nordique de l'Est du Canada

Appalaches vous propose une gamme complète de bains nordiques. Bains d'eau chaude et d'eau froide, bain de vapeur et sauna vous sont offerts en pleine nature !

Inspirées de la tradition du bain nordique, ces activités de détente calment les tensions musculaires, les courbatures et favorisent le sommeil. Offrez-vous ce bien-être et vous comprendrez mieux ce nouvel engouement des Québécois !

The biggest Nordic spa in Eastern Canada

Appalaches offers a full range of Scandinavian baths—hot and cold baths, a steam bath, and a sauna—all in the heart of nature!

Inspired by the age-old tradition of Nordic baths, these relaxing treatments calm muscle tension, soothe aches and pains, and promote restful sleep.

Treat yourself to a little pampering. You'll quickly realize why Quebecers have developed a love for Nordic spas!



Un complément à toute activité de plein air

Après une journée au grand air, quoi de mieux que la détente absolue dans un environnement invitant au confort et à la relaxation. Offrez-vous en complément l'un de nos soins de santé prodigués par nos professionnels de façon experte et d'un contact humain chaleureux.

Libérateurs de stress et de tensions musculaires, nos massages procurent réconfort, revitalisation et repos, offerts pour une détente ou remise en forme absolue. En complément, profitez des bienfaits d'une exfoliation ou d'un enveloppement pour une douce expérience !

The perfect complement to outdoor activities

What better way to wrap up a day of fresh air and fun than with a truly relaxing experience in an inviting and comforting setting? Treat yourself to one of our health treatments provided by our skilled and welcoming professionals.

A massage is ideal for releasing stress and muscle tension and procures a sense of wellness, revitalization, and calm—the perfect way to relax and let all your worries slip away! And why not combine a massage with the benefits of an exfoliation or wrap for a total pampering experience!



Hébergement

Nos pavillons comptent chacun 6 chambres en occupation double avec salle de bain privée, un salon commun avec foyer au bois, une dinette, une cuisinette et un balcon pour mieux vous accueillir.

Accommodation

Our lodges boast six bedrooms (double occupancy) with private bathroom, a common lounge with woodburning fireplace, a dining alcove, a kitchenette, and a balcony.



*Les activités
de plein air les plus
prisées en toutes saisons*

- Motoneige
- Ski de fond
- Raquette
- Traîneau à chiens
- Glissade (chambre à air)
- Patinage
- Randonnées pédestres
- Escalade
- Vélo
- Canot
- Kayak
- Pêche
- Interprétation de la nature
- Équitation (hiver comme été) *
- Ski alpin *

► Centre complet de location d'équipement

*Popular activities
all year around*

- Snowmobiling
- Cross country skiing
- Snowshoeing
- Dogsliding
- Tubing
- Skating
- Hiking
- Rock climbing
- Cycling
- Canoeing
- Kayaking
- Fishing
- Nature interpretation
- Horseback riding (year-round) *
- Downhill skiing *

► Complete equipment rental center



*Des réunions
d'une toute autre nature*

Faites vos réunions d'affaires dans un environnement tout à fait calme et naturel. Profitez de notre salle de conférence pouvant accueillir jusqu'à 26 personnes. Ensuite, en récompense, prenez le temps pour une détente absolue dans nos bains scandinaves.

A natural business choice

Why not hold your business meetings in a peaceful, natural setting? Take advantage of our conference room that can accommodate up to 26 people. And when the meeting's over, treat yourselves to the ultimate relaxation experience at our Scandinavian baths.



*Blotti au creux
de la montagne
Mountainside magic*



De Québec ou de Montréal :

- Autoroute 20 jusqu'à Saint-Michel-de-Bellechasse
- Sortie 348 (à 30 minutes d'Appalaches)
- Prendre la route 281 Sud direction Armagh
- À l'intersection de la 281 et de la 216, prendre à gauche
- À l'intersection de la 216 et du rang Sirois, prendre à droite sur Sirois jusqu'au bout
- Prendre à droite au 5^e rang
- Suivre les indications de l'Appalaches Lodge & Spa, dont l'entrée se trouvera à votre gauche quelques centaines de mètres plus loin

From Québec City or Montréal :

- Highway 20 to Saint-Michel-de-Bellechasse
- Exit 348
- Take Route 281 Sud (south) towards Armagh
- Turn left on Route 216
- Turn right on Rang Sirois and continue until the end
- Turn right on 5^e Rang
- Follow the sign for Appalaches Lodge & Spa. The entrance is a few hundred meters on your left.



www.appalachesspa.com Photos : Jean Bouillon, Tourisme Chaudière-Appalaches

Imprimé sur du papier recyclé. Pour en savoir plus, visitez notre site web : www.appalachesspa.com

